



Schalkwijkse en Tull en 't Waalse berichten

Zin in een leuke zaterdagavond? Kom naar Marjolein Meijers in de Wiese

Op zaterdag 29 februari treedt Marjolein Meijers op in de Wiese. De vorige keer dat ze optrad, was een groot succes en dat willen we nog een keer beleven. Komt allen naar dit fantastische optreden. Aanvang 20.30 uur. Kaartje kost 16 euro en is te verkrijgen bij de Wiese of via de website www.dewieseschalkwijk.nl



Mooie koffieochtend bij De Trossel

Adri Verweij kwam op de koffie en vertelde ook nog over 'de kunst van het ouder worden'..... dat bij elkaar waren uitgelezen ingrediënten voor een bijzondere koffieochtend. Adri (een oud-dorpsgenoot) heeft gewerkt in o.a. het omroep- en ouderenpastoraat. Hijzelf is bovendien ruim in de 70, dus ook 'ervaringsdeskundige'. Kort samengevat: hij heeft de 50 aanwezigen geen kant-en klare oplossingen aangereikt over hoe het leven te leven als je op leeftijd bent, maar het vooral gehad over zingeving en betekenis van het leven als je ouder wordt. Laat de herinneringen die je hebt richtinggevend zijn voor de toekomst, zo gaf hij z'n gehoor mee. Ook benadrukte hij het belang om daar met elkaar over te praten en ouder worden te zien als nog steeds 'te kunnen veranderen' en 'mogelijk zelfs te groeien'. Het is fijn en mooi om de moed op te blijven brengen om naar jezelf te kijken samen met anderen. Hierin is een mooie rol voor de Trossel weggelegd. Het was een inspirerende ochtend die veel stof gaf tot nadenken en praten met elkaar!



Over 2 weken, op woensdag 11 maart komt tijdens de koffieochtend iemand van Sportpunt Houten vertellen over Bewegen voor senioren. Wellicht zou dit in de toekomst, als er voldoende belangstelling voor is aangeboden kunnen worden via de Trossel.

Einde carnaval in zicht

Aankomende zaterdag schiet prins Baswana de kraai. Dat betekent dat het carnavalseizoen dan officieel voorbij is en we even gezellig met elkaar terugkijken. Wat hebben we genoten, ondanks dat de optocht dit jaar niet door kon gaan. Wij hopen dat jullie ook genoten hebben. In ieder geval bedankt voor uw bezoek en tot volgend jaar! Nog even nagenieten? De foto's staan online en zijn te vinden op www.cvdeplatneuzen.nl Een carnavaleske groet van de Platneuzen!



Sleutel gevonden!

Er is een huissleutel gevonden met een witte sleutelhanger eraan. Op het voetpad bij de sporthal. Op te halen bij de familie Kuijer | tel. 06-38936116

Hoe blijft Schalkwijk betrokken bij de ontwikkelingen die zich aandienen?

In onze samenleving vinden op dit moment heel veel ontwikkelingen plaats op het gebied van energietransitie, verduurzaming, woningbouw, mobiliteit, etc.. Ontwikkelingen die direct betrekking hebben op onze leefomgeving. Die ontwikkelingen gaan zeker niet aan het Eiland van Schalkwijk en ons dorp voorbij. We krijgen er vroeg of later zeker ook mee te maken. Het is belangrijk dat wij hierover op tijd worden



geïnformeerd zodat wij kunnen meepraten over gemeentelijke initiatieven. Hoe kunnen we dat bereiken? Is een overleggroep of klankbordgroep dan een goed middel of zijn er ook andere mogelijkheden? Op verzoek én op uitnodiging van de gemeente Houten is hierover afgelopen donderdag 20 februari in de Wiese gesproken. Ca. 20 personen van Schalkwijkse organisaties en verenigingen waren door de gemeente uitgenodigd om met elkaar over dit onderwerp van gedachten te wisselen. De conclusie van die avond was, dat het zeker de moeite waard is om hierover verder na te denken en door te praten over bijvoorbeeld doel, taken, rol en bevoegdheden van een dergelijke groep. Over een maand staat het vervolgoverleg gepland.

Nieuw in Schalkwijk: Pilates!

Vanaf dinsdag 3 maart start in de gymzaal van Schalkwijk wekelijks een Pilates les van 20.00-21.00. Pilates is dé les om te werken aan je lichaamshouding, lichaamsbewustzijn en je core. De les is toegankelijk voor iedereen, jong, oud, man, vrouw, sportief of juist helemaal niet, het kan allemaal! Heb je zin om eens een GRATIS proefles mee te doen? Stuur mij dan even een mailtje: info@pilates4you.nl of kijk eens op mijn site voor meer info: www.pilates4you.nl
Hopelijk tot snel! Sonja van der Ven



Zaterdag 29 februari Zolderverkoop bij Annie en Nico Heuvel

Nico en Annie houden zolderverkoop op zaterdag 29 februari 2020 van 10.00 tot 15.00 uur in de voormalige winkel aan de Provincialeweg 7 in Schalkwijk. Spellen, speelgoed voor binnen en buiten, boeken, puzzels, tabakspotten, vintage meubels enz. Kom langs en snuffelen.

Woensdag 11 maart Samen eten in de Wiese

De Zonnebloem en de Werkgroep Senioren Schalkwijk organiseren 11 maart weer Eten in de Wiese. Zoals altijd gaat de bar open om 17.00 uur en de zaal om 17.30 uur. Voorafgaand aan het diner zal een drankje worden aangeboden. Voor extra drankjes zijn geldig blijvende munten bij de toegang te koop. Kosten voor het diner zijn € 12,00. Opgeven kan t/m donderdag 5 maart bij: Dineke van Bemmelen tel. 06-13440730 of dinekevanbemmelen@casema.nl en Dinie de Boer tel. 6011658 of rudiebo@casema.nl
Iedereen is van harte welkom.



Op zoek naar Nieuwe Wegen?

Misschien ben je na je schooltijd al zo'n 10, 20 of zelfs 30 jaar aan het werk en heb je nog flink wat jaren te gaan. Voel je daarbij nog liefde voor je werk, maar vind je het als veel anderen soms moeilijk om elke dag met 110% inspiratie en passie aan de slag te blijven? Maak je je wel eens zorgen of je over een paar jaar nog van belang bent voor bedrijven? Wil je voor jezelf beginnen? Ben je na ontslag bij je werkgever op zoek naar een nieuwe baan? Of wil je het roer helemaal omgooien? Er zijn altijd meerdere opties. Christa van der Wel, loopbaancoach van Nieuwe Wegen heeft het volgende aanbod. Ga in een klein groepje 4 avonden aan de slag met een unieke methode. Data: 4, 11, 18 en 25 maart van 19.30 tot 21.30 uur, locatie: Waalseweg 27 in Tull en 't Waal. Prijs: € 199,- voor 4 avonden en het persoonlijk werkboek. Meer weten en opgeven: christa@nieuwe-wegen.nl of website: www.nieuwe-wegen.nl

Ik geef de pen door aan..... Juliëtte Klynstra

Bedankt Ilse voor de pen! Leuk om hem van jou te krijgen; we spraken elkaar laatst in de setting van het reanimeren/ AED. Ik geef hier namelijk samen met Wilbert van Schaik cursus over in onze mooie dorpen Tull en 't Waal en Schalkwijk.

Ik ben van oorsprong verpleegkundige (richting cardiologie/ thoraxchirurgie) en ben daarna verloskundige geworden. Echter het "Hart" is me altijd blijven interesseren. Zodoende heb ik Wilbert benaderd om hem te assisteren bij het geven van de cursussen en inmiddels ben ik zelf ook gediplomeerd reanimatie (Basic Life Support, BLS) instructeur. Verder zijn we de AED's in kaart aan het brengen en uit aan het breiden, met hulp van Jurrie Vos. Dit doen we tegenwoordig in samenwerking met Jeroen Balk van Veilig houten. Een hele leuke bezigheid naast mijn werk als klinisch verloskundige in het Diaconessenhuis. Al is het alweer even geleden dat ik daar écht aan het werk was, ik ben namelijk recent zelf bevallen van onze zoon Diede, nu drie maanden oud. Daarnaast hebben we (mijn man, Geert Wensink en ik) nog een zoon, die net drie is geworden. Samen wonen wij met onze dieren op de Ossenwaard, net buiten Tull en 't Waal. We vinden het prachtig hier aan de uiterwaarden met de heerlijke strandjes.

We hopen dat onze kinderen tzt naar school kunnen op het Mozaïek in Tull en 't Waal en hopen dan ook van harte dat er nog een aantal inschrijvingen komen op korte termijn (dus ouders meld je kids aan!). Hoe fijn is het dat je kinderen op de fiets naar school kunnen op een fijne dorpschool met persoonlijke begeleiding?!

Graag geef ik de pen door aan Wilbert van Schaik, hij kan vast nog een mooie aanvulling doen rondom de cursussen reanimatie en AED's!? 😊



Agenda komende week

datum	activiteit
Za 29/2	Zolderverkoop Annie en Nico Heuvel, Provincialeweg 7, van 10-15 uur
Za 29/2	Marjolein Meijers, optreden in de Wiese, 20.30 uur



[Klik hier voor de meest recente agenda](#)

Stuur uw berichten naar schalkwijkseberichten@gmail.com

PRIVACYVERKLARING – Naam en e-mailadres gegevens van abonnees worden in ons gegevensbestand opgenomen en uitsluitend voor onze nieuwsbrief gebruikt. Deze kunnen door de abonnee te allen tijde worden opgevraagd. Om die gegevens in te zien, te corrigeren of – bij beëindiging van het abonnement – te laten verwijderen, stuurt u een e-mail naar schalkwijkseberichten@gmail.com.

We gaan ervan uit dat de personen die berichten naar ons opsturen instemmen met publicatie van de contactgegevens van de inzender in de Schalkwijkse berichten en in de agenda en dat de inzender toestemming heeft gevraagd aan andere personen als hij van hen gegevens (ook

foto's) meestuur. Wie berichten overneemt op enige andere website moet personen van wie gegevens (ook foto's) worden overgenomen, om toestemming vragen.